SEIT 1851 ▪ STÄDTISCHES RATS GYMNASIUM ▪ MÜNSTER

Übersicht über die Unterrichtsvorhaben in der Jahrgangsstufe 5

Nummerierung	Name des UVs	Nummer im Bewegungsfeld	UE (45 Min.)
UV 1	**Hey, das kenn ich doch.** Kleine Spiele aus der Grundschule sich gegenseitig vorstellen	**2.1**	**8**
UV 2	**Grundlagen der Ballspiele** – Grundtechniken und -taktiken unterschiedlicher Spiele erfahren und für ein gelungenes Spiel verändern	**2.2**	**8**
UV 3	**Handstand und Co** – Erlernen, Üben und Festigen von turnerischen Bodenelementen für die Gestaltung einer Bodenkür	**5.1**	**12**
UV 4	**Mit dem Schläger kann man dieses runde Ding doch auch bewegen** – Sammeln vielfältiger Erfahrungen mit Schläger und Ball	**7.1**	**16**
UV 5	Entwickeln einer Laufgestaltung mit Hilfe verschiedener Grundformen des Laufens	**6.1**	**12**
UV 6	**Gleiten, Ziehen, Drehen, Abstoßen, Transportieren** – Sammeln vielfältiger Spiel- und Bewegungserfahrungen mit dem Medium Wasser	**4.1**	**4**
UV 7	**Üben und Festigen der Brustschwimmtechnik, um ausdauernd schwimmen zu können**	**4.2**	**6**
UV 8	**Ich halte durch!** – Spielerisches Ausdauertraining im Wasser, um eine zeitlang ohne Unterbrechung schwimmen zu können	**1.1**	**6**
UV 9	**Schnell wie ein Fisch** – Erlernen Üben und Festigen der Kraultechnik	**4.3**	**12**

UV 10	**Und Hopp!!** – Sprünge vom Block in ihrer Vielfältigkeit kennenlernen. Finde unterschiedliche Sprungmöglichkeiten vom Startblock.	**4.4**	**6**
UV 11	**Ab in die Tiefe – aber sicher!** – Sammeln vielfältiger Bewegungserfahrungen im Tauchen	**4.5**	**6**
UV 12	Hinführende kleine Spiele in Spielformen zum großen Sportspiel Basketball	**7.2**	**8**
UV 13	**Skaten, Rollen, Gleiten** – Sammeln vielfältiger Bewegungserfahrungen mit unterschiedlichen Sportgeräten	**8.1**	**6**
UV 14	**Ich spring, so weit ich kann!** – Vielfältigkeit des Springens erfahren und die Weitsprungtechnik kennenlernen und üben	**3.1**	**6**
UV 15	**Da geht noch was!** – Üben der Schlagwurftechnik, um möglichst weit werfen zu lernen	**3.2**	**6**
UV 16	**Höher, schneller, weiter** – Vorbereitung auf das Sportfest	**3.3**	**6**

Zur Verfügung stehende Unterrichtszeit:	160 UE
Stunden für die Unterrichtsvorhaben:	**128** UE
Freiraum:	**32** UE